

Organizácia	Stredná odborná škola obchodu a služieb
Identifikačné číslo organizácie	00158551
Mesto, PSČ	Martin, 03680
Ulica, číslo	Stavbárska 11
Štát	Slovenská republika
Právna forma	príspevková organizácia
Štatutárny orgán	Mgr. Danka Černáková

**Smernica č. S 2022/08/09**  
**o oslobodení žiaka z vyučovania povinného predmetu telesná**  
**a športová výchova**

Vyhotovil	Mgr. Danka Černáková
Pripomienkoval	Mgr. Alena Macaláková, Mgr. Ivana Brozmanová, Mgr. Jozef Kútnik
Schválil	Mgr. Danka Černáková
Dátum platnosti	02. 09. 2022
Dátum účinnosti	05. 09. 2022
Správca dokumentu	Mgr. Danka Černáková
Počet príloh	2
Účinnosťou sa ruší predpis	Smernica č. 14/2016
Dodatky	budú uložené vždy so smernicou

Riaditeľka Strednej odbornej školy obchodu a služieb v Martine (ďalej len „škola“) schvaľuje túto smernicu o oslobodení žiaka z vyučovania povinného predmetu telesná a športová výchova

Martin 24. 08. 2022

.....  
Mgr. Danka Černáková

Súvisiace predpisy:

Vyhláška 224/2022 o strednej škole § 3

(1)

Žiaka možno oslobodiť od vzdelávania sa v povinnom vyučovacom predmete alebo jeho časti, najmä od telesných úkonov spojených s vyučovaním niektorého vyučovacieho predmetu na základe vyjadrenia lekára s odbornou spôsobilosťou na výkon špecializovaných pracovných činností. Ak nejde o vyučovací predmet, prostredníctvom ktorého sa žiak pripravuje na povolanie, skupinu povolání alebo na odbornú činnosť, namiesto vyjadrenia lekára s odbornou spôsobilosťou na výkon špecializovaných pracovných činností možno predložiť odporúčanie zariadenia poradenstva a prevencie.

(2)

Žiaka nemožno oslobodiť od vzdelávania sa v povinnom vyučovacom predmete alebo jeho časti na celý školský rok alebo na jeho prevažnú časť, ak ide o povinný vyučovací predmet určený riaditeľom strednej školy (ďalej len „riaditeľ“), ktorý je podstatný pre prípravu na povolanie žiaka.

Zákon č. 596/2003 Z.z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Zákon č. 71/1967 Zb. o správnom konaní (správny poriadok) v znení neskorších predpisov.

Metodický pokyn riaditeľky odboru školstva a športu Žilinského samosprávneho kraja číslo 2/2016.

## **A. Základné ustanovenia**

1. Cieľom tejto smernice je stanoviť postup pre vyučujúcich, triednych učiteľov a predmetovú komisiu pre prírodovedné predmety a šport pri úplnom/čiastočnom oslobodení žiaka od povinnej telesnej a športovej výchovy / ďalej TSV /, podmienky podania žiadosti o oslobodenie, schválenie rozhodnutia o oslobodení, povinnosti učiteľa TSV a triedneho učiteľa vo vzťahu ku žiakovi, ktorí je úplne alebo čiastočne oslobodený z TSV a jeho dokumentácii.

## **B. Všeobecné a osobité ustanovenia**

### **Článok č. I**

#### **Podávanie žiadostí na úplné/čiastočné oslobodenie z predmetu telesná a športová výchova**

1. Triedny učiteľ v septembri na prvých triednických hodinách oboznámi žiakov triedy s postupom pri podávaní žiadostí o úplné/čiastočné oslobodenie od telesnej a športovej výchovy určeným touto smernicou a odovzdá im tlačivá, ktoré sú potrebné k podaniu žiadosti. Tlačivá sú zverejnené aj na stránke školy.

2. Žiak odovzdá na sekretariáte školy:

a/ lekárom potvrdený návrh na úplné/čiastočné oslobodenie od povinnej TSV, ktorý musí obsahovať :

- odporúčané oslobodenie od... do...,
- preškrtnutý riadok: odporúčané preradenie na osobitnú telesnú výchovu ,
- zdravotnú skupinu,
- dátum, pečiatku a podpis všeobecného alebo odborného lekára,

b/ žiadosť zákonného zástupcu alebo plnoletého žiaka o oslobodenie z TSV.

**Termín: do 14. septembra aktuálneho školského roku.**

**Žiadosti a návrhy podané po termíne a so spätnou platnosťou nebudú akceptované.**

## **Článok č. II**

### **Rozhodnutie o oslobodení**

1. Riaditeľ školy po posúdení každého prípadu rozhodne o žiadosti o oslobodení žiaka, ktorú podal zákonný zástupca alebo plnoletý žiak. Rozhodnutie o oslobodení sa vyhotoví v 3 exemplároch: pre zákonného zástupcu, triedneho učiteľa a na sekretariát školy.

2. Na sekretariáte školy bude vyhotovený zoznam všetkých rozhodnutí o čiastočnom/úplnom oslobodení žiaka z TSV, ktorý bude obsahovať :

a/ meno a priezvisko žiaka

b/ triedu

c/ druh oslobodenia – úplné/čiastočné.

Zoznam bude odovzdaný aj učiteľom TSV.

## **Článok č. III**

### **Povinnosti triedneho učiteľa**

1. Triedny učiteľ v septembri na prvých triednických hodinách oboznámi žiakov triedy s postupom pri podávaní žiadostí o úplné/čiastočné oslobodenie od telesnej a športovej výchovy určeným touto smernicou a odovzdá im tlačivá, ktoré sú potrebné k podaniu žiadosti. Tlačivá sú zverejnené aj na stránke školy.

2. Na základe rozhodnutia riaditeľa školy triedny učiteľ zapíše poznámku do katalógového listu žiaka: Oslobodený/á od telesnej výchovy rozhodnutím riaditeľa školy č.....zo dňa..... dátum a podpis triedneho učiteľa.

3. Na konci klasifikačného obdobia triedny učiteľ zapíše do katalógového listu do príslušnej kolónky oslobodený/á / v prípade úplného oslobodenia z TSV / a hodnotenie známku / v prípade čiastočného oslobodenia žiaka /.

4. V prípade zmeny zdravotného stavu žiaka počas školského roka zákonný zástupca podáva žiadosť a Odporúčanie na oslobodenie od TSV prostredníctvom **triedneho učiteľa**, čo najskôr po stanovení diagnózy.

**Článok č. III**  
**Povinnosti učiteľa TSV – úplné/čiastočné oslobodenie z TSV**

1. Povinnosťou učiteľa TSV, v spolupráci s triednym učiteľom a sekretariátom školy, je kontrola počtu žiakov oslobodených úplne/čiastočne z TSV, podľa zoznamu vyhotovenom na sekretariáte školy. V prípade nezrovnalostí je povinnosťou učiteľa TSV ihneď informovať triedneho učiteľa a vedenie školy.
  
2. V prípade, že je hodina TSV prvá alebo posledná v rozvrhu triedy akceptuje učiteľ TSV neúčast žiaka oslobodeného úplne z TSV na danej hodine. V prípade, ak nie je hodina TSV prvá ani posledná, sú žiaci úplne oslobodení z TSV povinní byť na vyučovacej hodine a pomáhať vyučujúcemu - príprava náradia, výpomoc, zápisy evidencie a pod.  
O neúčasti žiakov úplne oslobodených z TSV na hodinách, ktoré nie sú 1. alebo posledné, informuje vyučujúci TSV triedneho učiteľa.
  
3. Čiastočne oslobodený žiak sa riadne zúčastňuje na vyučovaní telesnej a športovej výchovy spolu s ostatnými žiakmi triedy a vyučujúci TSV dodržiava pokyny uvedené v návrhu lekára.

Príloha:

- č. 1: Žiadosť o oslobodenie od povinnej telesnej a športovej výchovy
- č. 2: Odporúčenie na oslobodenie od povinnej telesnej a športovej výchovy

## Odporúčenie na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy

v zmysle § 31 ods. 4 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a podľa § 4 ods. 1 vyhlášky Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 65/2015 Z. z. o stredných školách

Meno a priezvisko:	.....
Bydlisko:	.....
Dátum a miesto narodenia:	.....
Diagnóza:	.....
Zdravotná skupina:	.....
Odporúčenie na:	oslobodenie od povinnej telesnej výchovy <sup>1)</sup> preradenie na osobitnú telesnú výchovu <sup>1)</sup>
	od: ..... do: .....
V .....	dňa ..... odtlačok pečiatky a podpis lekára

<sup>1)</sup> Nehodiace sa prečiarknite

### ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE

Skupina	Zdravotnícky charakter skupiny	Povolený druh telesnej a brannej výchovy
1	Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy.	a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
2	Jedinci zdraví alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.	a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
3	Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.	a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených. c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).
4	Jedinci chorí.	a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti. b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.



---

(meno, priezvisko a adresa žiaka/zákonného zástupcu)

Odborné učilište

Stavbárska 11

036 80 Martin

Martin, .....

Žiadosť o oslobodenie od telesnej a športovej výchovy

Žiadam o **úplné/čiastočné\*** oslobodenie od telesnej a športovej výchovy:

meno a priezvisko: .....

narodený/á: .....

triedy..... triedny učiteľ: .....

v školskom roku ..... na základe návrhu lekára.

S pozdravom

---

zákonný zástupca/žiak/žiačka

Príloha: Odporúčanie na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy

Vyjadrenie riaditeľky školy:.....

\*nehodiace sa prečiarknite

